

Corso e-Learning A.I.O.T.



1° LEZIONE

BASI DI OMEOPATIA

- I principi fondamentali dell'Omeopatia:
 - Dosi infinitesimali
 - Similitudine
 - Totalità/Individualità
- Prove sperimentali a suffragio della veridicità scientifica dei principi dell'Omeopatia.

FARMACOPRASSIA OMEOPATICA

- Il concetto di "Farmacodinamica" del rimedio omeopatico: il tropismo (organico, strutturale, funzionale) delle diluizioni.
- Meccanismo d'azione e uso delle diverse diluizioni omeopatiche.

2° LEZIONE

PRINCIPI DI OMOTOSSICOLOGIA

- Omotossicologia come evoluzione dell'Omeopatia
- La collocazione dell'Omotossicologia nel panorama delle Medicine: suoi punti d'incontro con l'Allopatia e con l'Omeopatia
- Il concetto di Sistema di Flusso in Equilibrio Dinamico (*Von Bertalanffy*)
- La Tavola delle Omotossicosi: sua lettura clinica in termini di reattività e funzione
- Principi di semeiotica medica fisica essenziale applicata all'Omotossicologia per una corretta diagnosi
- L'importanza della matrice extra-cellulare e del drenaggio
- Il *Drenaggio* omotossicologico:
 - il drenaggio connettivale
 - il drenaggio cellulare
 - il drenaggio emuntoriale.
- Strategie terapeutiche e schemi di Drenaggio

3° LEZIONE

FARMACOLOGIA OMOTOSSICOLOGICA

- Farmacoprassia omotossicologica e sue innovazioni (*la diluizione scalare, l'accordo di potenza, il principio di Bürgi, il principio della sovrapposibilità tra struttura omeofarmacologica del preparato composto e cammino etio-patogenetico della malattia*)
- La Farmacologia omotossicologica; struttura e classificazione delle diverse classi di farmaci:

- *Rimedi unitari* (Unitari dell’Omeopatia Classica; Catalizzatori intermedi; Nosodi; Derivati d’organo di suino “Suis”; Allopatrici omeopatizzati)
- *Preparati composti* (Composti semplici; Homaccord; Compositum di stimolo generale aspecifico; Compositum tissutali)
- La proiezione delle diverse classi di farmaci nella Tavola delle Omotossicosi
- Il concetto di strategia terapeutica in relazione alla fase di inquadramento della malattia
- Le diverse classi di farmaci in relazione alla localizzazione ed al tipo di patologia inquadrata nella Tavola delle Omotossicosi
- Farmacologia applicata alla Clinica: quando, come, perché, in quali fasi patologiche utilizzare i diversi tipi di farmaci omotossicologici.

4° LEZIONE

OTORINOLARINGOIATRIA

- L’influenza (prevenzione e cura)
- La tosse
- Le faringiti
- Le tonsilliti (acute e cronico-recidivanti)
- La febbre
- Le rinosinusiti
- Le vertigini
- Le cinetosi
- La “borsa degli attrezzi” in Farmacia: i farmaci omotossicologici fondamentali per le patologie otorinolaringoiatriche

5° LEZIONE

PEDIATRIA

- Il ruolo del farmacista nella salute del bambino:
- primo intervento nelle piccole patologie
- Prevenzione e cura delle sindromi influenzali e da raffreddamento
- Le IRR (infezioni respiratorie recidivanti) possibilità di intervento in prevenzione
- Le tonsilliti acute e croniche
- La febbre
- Le coliche gassose del lattante
- Possibilità di intervento in gastroenterologia: stipsi e diarrea
- Il bambino inappetente
- Il bambino sottopeso: il ruolo degli integratori aminoacidici
- Il bambino in viaggio: la cinetosi
- Il bambino “irrequieto”.

6° LEZIONE

ALLERGOLOGIA

- Interpretazione omotossicologica della Sindrome Allergica
- Il *puzzle* allergico
- Eziopatogenesi della Sindrome Allergica e relativi step terapeutici omotossicologici
- *Razionale* terapeutico nella Sindrome Allergica: drenaggio-desensibilizzazione specifica-desensibilizzazione aspecifica-terapia sintomatica
- Le Riniti allergiche.
- Le Congiuntiviti allergiche

- Allergie e intolleranze alimentari.
- Le forme orticarioidi.
- La dermatite atopica.
- Studio dei principali farmaci omotossicologici indicati nelle più comuni patologie allergiche

7° LEZIONE

GASTROENTEROLOGIA

- Semeiotica fisica essenziale e linee guida per l'approccio diagnostico integrato al paziente gastroenterologico in Farmacia
- Studio dei principali farmaci omeopatici-omotossicologici di ambito gastroenterologico e metabolico
- Ruolo dei Probiotici e degli Integratori alimentari nella terapia delle patologie gastroenteriche
- L'intervento terapeutico biologico nelle principali affezioni gastroenteriche e del metabolismo:
 - ❑ Gastrite acuta e cronica
 - ❑ Colonpatie funzionali
 - ❑ Colon irritabile
 - ❑ Meteorismo
 - ❑ Stipsi
 - ❑ Diarrea
 - ❑ Dislipidemie
 - ❑ Obesità

8° LEZIONE

ORTO-TRAUMATOLOGIA E MEDICINA DELLO SPORT

- Cenni di Fisiologia della fibrocellula muscolare
- Gestione biologica dello sportivo
- Il potenziamento muscolare biologico
- Supplementazione nutrizionale dello sportivo
- La gestione delle patologie traumatiche osteo-artro-mio-fasciali
- Studio dei principali farmaci ad azione antinfiammatoria e antidegenerativa per i tessuti dell'Apparato locomotore
- Studio dei farmaci per tropismo loco-regionale

9° LEZIONE

GINECOLOGIA

- Interpretazione olistica della Fisiologia femminile
- Cenni di fisiopatologia dei principali disturbi femminili durante la pubertà, l'età fertile, la menopausa
- Il consiglio del Farmacista nell'ambito della piccola patologia ginecologica:
 - ❑ sindrome premestruale
 - ❑ vaginiti
 - ❑ infezioni da candida
- Il consiglio del Farmacista in ambito estetico:
 - ❑ alopecia
 - ❑ cellulite
 - ❑ bio-lifting cosmetico di viso, collo e seno
 - ❑ controllo del peso corporeo

- Il consiglio del farmacista durante la gravidanza e l'allattamento:
 - disturbi vascolari (insufficienza venosa, emorroidi)
 - disturbi digestivi (dispepsia funzionale, iperacidità gastrica)
 - disturbi metabolici e supplementazione nutrizionale
 - disturbi dermatologici (ragadi al capezzolo)
- Il consiglio del Farmacista durante la menopausa:
 - vampate
 - osteoporosi
 - dispareunia
 - insonnia
 - alterazioni del tono dell'umore

10° LEZIONE

WELLNESS: LA MEDICINA DEL BENESSERE

- Benessere ed Omeostasi: 4 mosse per recuperare la piena efficienza fisiologica
- La sindrome da stanchezza cronica: come affrontarla quale consiglio dare
- L'integrazione nutrizionale per il sostegno ed il potenziamento delle funzioni mnemonico-cognitive
- Il consiglio biologico del farmacista in Medicina Estetica: disintossicazione, drenaggio e controllo del peso
- Schemi base in medicina Anti Aging
- La gestione del sovrappeso e il controllo del senso di fame: gli integratori nutrizionali e la farmacologia omeopatica-omotossicologica
- Il consiglio del farmacista per la cellulite e gli altri più comuni inestetismi.

11° LEZIONE

MEDICINA ANTI -AGING

- I meccanismi fisio-patologici dell'invecchiamento
- Importanza del controllo dei parametri omeostatici durante la III età
- Approfondimenti sul pH della matrice
- Ruolo dei radicali liberi nell'invecchiamento
- Controllare e limitare i processi infiammatori: il primo obiettivo per mantenersi sani ed efficienti durante la III età
- Focus sui principali quadri patologici associati alla III età:
 - Osteoporosi
 - Immunosenescenza
 - Endocrinosenescenza
 - Anemia
 - Deficit di attenzione e disturbi della memoria
 - Insonnia
 - Sindromi depressive
 - Ipertrofia prostatica

12° LEZIONE

NUTRACEUTICA

- *Nutraceutica*: significato, possibilità applicative e campi di utilizzo "terapeutico"
- Omeostasi e suo significato in Medicina Naturale
- Ruolo dei sistemi di controllo dell'Omeostasi organica nel determinismo dello stato patologico e peri-patologico: pH, temperatura, glicemia, ossigenazione

- Centralità della Matrice Extra-Cellulare nella Fisiopatologia dell'Omeostasi
- Importanza dell'intestino nel controllo dell'equilibrio neuro-immuno-endocrino
- Influenza dello stress ossidativo nei processi patologici e di invecchiamento
- La *batteria* di integratori nutrizionali fondamentali in Medicina Naturale: caratteristiche e *rationale* d'uso
- Strategia integrata per il mantenimento o il recupero dell'Omeostasi:
 - riequilibrio neuro-vegetativo
 - riequilibrio acido-base
 - drenaggio
 - controllo alimentare
- Strategia integrata nutraceutica per il mantenimento della piena efficienza fisiologica.
- Linee guida nutraceutiche nei principali disordini metabolici (*anemia sideropenica, ipercolesterolemia e ipertrigliceridemia, sovrappeso e obesità, ecc*), neuro-distoniche (*sindrome da stress cronico, disturbi del sonno, ecc.*), gastroenteriche (*disbiosi intestinale, sindrome del colon irritabile, stipsi, diarrea*), vascolari (*arteriosclerosi*).

13° LEZIONE

FLORITERAPIA DI BACH

- La Floriterapia: cenni storici e filosofici
- Il concetto di salute e malattia secondo E. Bach
- Classificazione dei rimedi floreali
- Trattazione analitica dei singoli rimedi floreali
- Raccolta e repertorizzazione degli stati emotivi ed individuazione dei rimedi correlati
- La preparazione del rimedio floreale: differenze tra stock bottle e "preparazione"
- Le peculiarità dei Fiori di Bach Guna
- Pronto Soccorso con i Fiori di Bach: il *Resource Remedy*
- L'individuazione del rimedio: la corretta posologia di utilizzo
- L'uso pratico dei rimedi: indicazioni ed associazioni terapeutiche
- Il significato dello "Stock bottle", della diluizione e delle altre modalità di somministrazione dei Fiori di Bach.
- Il ruolo del Farmacista nella gestione della Floriterapia di Bach.
- Linee guida per il corretto rapporto Farmacista-cliente
- Modalità di comunicazione ed interazione tra farmacista e cliente in Floriterapia di Bach.